



en partenariat avec



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate



Le Défi je mange local en partenariat avec Aliments du Québec
Le mois de septembre : la célébration de l'abondance !

Joliette, le 11 septembre 2023 – Alors que l'automne pointe le bout de son nez, septembre se profile comme le mois de la célébration de l'abondance grâce au Défi Je mange local. Cette initiative passionnante invite encore une fois les amateurs de cuisine, les jardiniers en herbe, et les amoureux de la planète à s'immerger dans l'univers des produits locaux et à découvrir une manière de se nourrir, plus respectueuse de l'environnement.

Un partenaire exceptionnel !

Avec une vision et un objectif commun de promouvoir les produits locaux, ainsi que de susciter des changements dans les habitudes alimentaires, notre collaboration est une démarche qui allait de soi et instinctive. Aliments du Québec, est désormais un partenaire officiel du Défi Je mange local.

Le Défi Je mange local offre aux participants une occasion unique de se connecter avec des aliments locaux simples et abordables et de les cuisiner, d'explorer des techniques de jardinage innovantes, d'apprendre des méthodes de conservation, de dénicher de nouveaux lieux d'approvisionnement, de maîtriser des astuces zéro déchet.

Le Défi Je mange local fait un pas de plus en offrant plusieurs conférences gratuites aux inscrits, et ce dès septembre, pour le reste de l'année 2023. Ces sessions interactives avec des experts du secteur bioalimentaire, fourniront aux participants un trésor d'outils, de trucs et d'astuces pour les aider à progressivement orienter leur alimentation vers le local, une bouchée à la fois.

Le Défi a été repensé tout au long de l'année pour être accessible autant dans sa simplicité d'approvisionnement que financièrement, à la portée de tous et réaliste, afin de faciliter la vie de ceux qui souhaitent tranquillement changer leurs habitudes alimentaires.

De plus, le Défi Je mange local s'engage à accompagner mensuellement les participants avec des thèmes captivants, mettant en avant des sujets tels que *l'offre biologique* en octobre, le *cocooning*



en partenariat avec



local en novembre, et *Recevoir* de décembre. Les contenus seront propulsés entre autres par les tables de concertation des régions du Bas-St-Laurent, Les Îles de la Madeleine, et de la Mauricie.

Le défi dans ma région !

« *S'inscrire au Défi je mange local, c'est s'engager envers soi-même à découvrir de nouvelles façons de faire pour tendre vers une alimentation plus locale. C'est aussi poser un geste concret pour atteindre, dans le plaisir, des objectifs d'approvisionnement en circuit court qui assureront la pérennité de nos entreprises, et donc notre autonomie alimentaire collective.* », précise Karine Charpentier, directrice générale du Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière.

Prêt à relever le Défi Je mange local et intégrer davantage de produits locaux dans votre assiette à l'année ? Nous vous invitons à vous inscrire gratuitement sur notre site web à l'adresse <https://defijemangelocal.ca/inscription/>

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Karina Marquis, Responsable des communications et promotion

Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec

kmarquis@rtcbq.com

514-603-0709

Merci à nos partenaires

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation et Aliments du Québec

À propos du Défi je mange local

Le *Défi je mange local* est organisé par le Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec (RTCBO). Il a pour mission d'accompagner la population du Québec à faire une transition progressive vers une alimentation de plus en plus locale. Il en est à sa première édition sous l'appellation Défi je mange local. Il y eu auparavant 8 éditions de son ancienne version le Défi 100 % local.

Inscription et informations : defijemangelocal.ca

Suivre le Défi sur [Facebook](#)

Suivre le Défi sur [Instagram](#)



en partenariat avec



À propos du Regroupement des Tables de concertation bioalimentaire du Québec

Fortes de 25 ans d'expertise, le RTCBQ fondé en 2021 un regroupement officiel. Cette association permet d'assurer une synergie entre les membres du Regroupement ainsi que le développement de projets communs qui se déploient partout au Québec.



Informations : rtcbq.com

À propos du Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière

Le Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière est un organisme à but non lucratif qui développe et dynamise le milieu bioalimentaire de Lanaudière par le biais de projets structurants et par le tissage de liens d'affaires entre intervenants. Actif depuis 1991, le CDBL est reconnu comme étant la « Table de concertation bioalimentaire » de la région.



Informations : cdbl.ca

- 30 -

Source et demandes d'entrevues

Marie-Josée Demers, Coordonnatrice Agrotourisme et tourisme gourmand
Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière
mjdemers@cdbl.ca
450 559-1242